

История комплекса ГТО.

Основной задачей современного общества является воспитание физически здоровой личности. Правительство РФ утвердило Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО). Постановление Правительства РФ от 11 июня 2014 года № 540 опубликовано на его официальном сайте.

Согласно документу, в комплекс ГТО будут включены 11 возрастных групп (младшая – от шести лет, старшая – от 70 лет). В специальных центрах тестирования можно будет сдать нормативы на получение бронзового, серебряного или золотого знака. Граждан будут допускать к испытаниям после медосмотра. Помимо спортивных испытаний, при сдаче норм необходимо будет ответить на вопросы о влиянии физкультуры на здоровье, о методах самостоятельной подготовки, об истории физкультуры и др.

Целью внедрения Комплекса ГТО в настоящее время является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни граждан Российской Федерации.

История сдачи комплекса ГТО интересна. После революции страна с одной стороны оказалась в окружении враждебных держав, с другой – была раздираема на части гражданской войной. Чтобы противостоять врагам, нужны были защитники-воины, поэтому спорт никак не мог остаться вне поля зрения руководителей государства.

Днём рождения комплекса ГТО принято считать 11 марта 1931 года, когда комплекс был утверждён Всесоюзным советом физической культуры. Однако возник он не на пустом месте, поэтому историческую нить можно протянуть прямо ко времени возникновения на карте мира Советской республики. Становление комплекса проходило в период с 1931 по 1934 гг. Тогда же была заложена многоступенчатость ГТО. I ступень изначально включала в себя 21 испытание, при этом 13 из них имели фиксированные нормативы; II ступень — 24 испытания, 19 из которых с нормативами.

Специально для школьников был создан комплекс БГТО – "Будь готов к труду и обороне" — "в целях широкого развёртывания детского физкультурного движения, всестороннего физического развития школьников, укрепления их организма и привития им физкультурных навыков".

Нормативов было 13 плюс 3 критерия оценки.

Успешно выполнившие нормы получали значки ГТО или БГТО, а позднее - удостоверения.

Постепенно с годами популярность ГТО стала угасать.

К 1988 году число норм сократилось до трёх, а возрастные категории укладывались в диапазон от 10 до 27 лет. Ещё до распада СССР ставился вопрос о полном упразднении комплекса.

В 2004 году в России был проведен эксперимент, в котором участвовали 6000 юношей и девушек. Школьникам было предложено сдать нормативы ГТО 1972 года. Современная молодежь показала низкий уровень физической подготовки – только 9 процентов смогли справиться со спортивными нормативами. Просуществовала ГТО ровно 60 лет.

После 23 лет забвения ГТО возвращается в школы, в высшие учебные заведения, в жизнь каждого гражданина, занимая важные позиции в качестве показателя успеваемости абитуриента.

С этого года учителя физической культуры вновь начали готовить учащихся к сдаче комплекса ГТО.