

## ЭНТЕРОБИОЗ И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА



Энтеробиоз – это паразитарное заболевание, возникающее у человека. Энтеробиоз, симптомы которого проявляются в поражении кишечника, зуде, возникающем в области анального отверстия, а также в общей аллергизации организма, вызывается воздействием остриц, которые, собственно, и являются возбудителями данного заболевания.

### Описание заболевания

- Симптомы энтеробиоза у детей
- Симптомы энтеробиоза у взрослых
- Осложнения энтеробиоза
- Лечение энтеробиоза

### Общее описание

Клинические проявления заболевания имеют различный характер, что определяется интенсивностью заражения, частотой реинвазии (повторной заболеваемости), а также особенностями индивидуальных реакций больного в каждом конкретном случае.

Первичная инвазия длится двое суток, острая ее фаза может составлять порядка 5-7 суток. Период паразитологической инкубации наступает с момента выделений самок, что фактически определяет и длительность фазы хронического течения заболевания при одном заражении. В данном случае длительность периода составляет порядка 35-70 дней.

Инвазированный человек является единственным источником для инвазии острицами. Происходит заражение перорально, при этом нередко энтеробиоз определяется как заболевание грязных рук.

Нестерпимый зуд, который возникает при выползании из прямой кишки самок остриц, а также из-за движений, ими осуществляемых, приводит к расчесыванию инвазированного соответствующей области. Тем самым, загрязняются руки, после чего яйца остриц оказываются и на иных участках тела – на бедрах, коже живота, лице.

Дополнительно отмечается и попадание их на постельное и нательное белье. В дальнейшем при их встряхивании, яйца гельминтов оседают уже на предметах обихода, мебели, на полу и других предметах, что, соответственно, создает условия для последующего самозаражения, будь то реинвазия или первичное заражение людей, оказавшихся в этих условиях.



### Энтеробиоз: симптомы у детей

Дети в особенности подвержены энтеробиозу. Основной из симптомов этого заболевания проявляется в выраженном зуде, а также в ощущениях дискомфорта, возникающих, как нами уже отмечено выше, в области ануса. При незначительном характере инвазии длительность зуда, беспокоящего больного ребенка, составляет порядка до трех дней, течение которых характеризуется миграцией самки в прямую кишку и откладыванием там яиц. При массивном характере инвазии этот симптом может стать практически постоянным, что объясняется непрерывной еженощной миграцией новых самок в прямую кишку.



### Типичная схема заражения человека энтеробиозом

Из-за сильного зуда возникают, опять же, расчесы, потому как дети беспокоящие их места постоянно расчесывают. Впоследствии расчесы могут быть дополнены симптомами в виде вторичных инфекций. Они же, в свою очередь, провоцируют дерматит и парапроктит (при котором воспаляется параректальная клетчатка), сфинктерит (характеризующийся воспалением тканей сфинктера), а также вульвовагинит (у девочек, что возникает по причине попадания в половую щель паразитов). Кроме того, также возможно появление или усиление аллергической готовности детского организма.

Длительное заражение вызывает ухудшение аппетита у ребенка, при этом истощение наступает не исключительно лишь из-за отказа принимать пищу и характерных нарушений пищеварения, но и из-за отравления, которое провоцируют продукты жизнедеятельности гельминтов.

Помимо указанных симптомов, следует отметить, что протекает заболевание в зависимости от его фазы и с рядом других проявлений. В частности выделяют две фазы:

**Острая фаза.** Длительность проявлений по времени составляет до недели.

Боль в животе (легкая форма инвазии характеризуется нелокализованными проявлениями, тяжелая сосредотачивается в подвздошной области с правой стороны);

Ощущение дискомфорта в кишечнике;

Учащение стула (порядка до 4-х раз за сутки).

**Хроническая фаза.** Для нее характерен значительный полиморфизм. Что касается выраженности симптоматики, то она определяется интенсивностью инвазии, а также частотой самозаражений.

В целом же, чем инвазия значительнее, тем более интенсивен зуд, который проявляться у детей может не только в ночное, но и в дневное время. Боли также приобретают большую интенсивность, возникает вздутие живота, стул становится жидким и учащенным. Позывы к акту дефекации становятся болезненными, а усиление зуда может выступать в качестве причины нарушения сна и частых мочеиспусканий в ночное время.

Нервная система также по-своему реагирует на наличие в организме гельминтов. Так, неврологические нарушения проявляются в головных болях, головокружениях, возможно падение памяти. Дети становятся более капризными и плаксивыми, возникают проблемы с концентрацией внимания.

Достаточно частыми и тяжелыми осложнениями, которые несет за собой энтеробиоз, становятся заболевания ЖКТ (энтероколиты, гастриты и т.п.), также не исключаются и заболевания, возникающие в зоне промежности из-за расчесов (дерматиты, проктиты и парапроктиты, экземы и пр.). У девочек энтеробиоз также становится причиной вульвитов, вульвовагинитов. При инвазии острицами в значительной степени понижается



### **Энтеробиоз: симптомы у взрослых**

Симптоматика у взрослых сходна с детской, однако по сравнению с детьми течение болезни проходит не столь тяжело, не говоря уже о меньшей актуальности для них осложнений. В некоторых случаях наблюдается отсутствие симптомов у больных, но характерные проявления для большинства случаев все-таки отмечаются.

У взрослых, опять же, течение энтеробиоза характеризуется конкретной его стадией. Если же выделять основные симптомы, то к ним относятся следующие:

- Умеренный зуд в ночное время в области заднего прохода;

- Возникающая на фоне зуда бессонница, раздражительность;
- Исчезновение аппетита, нередко случаи анорексии;
- Недержание мочи (что актуально в частности в ночное время);
- Расстройства кишечника (стул кашицеобразный, в некоторых случаях возможно появление слизи);

• У женщин за счет попадания в половые пути остриц возникают вульвовагиниты.

• Значительное количество остриц, как и повторное неоднократное заражение, провоцирует возникновение следующих симптомов:

- Физиологические симптомы:
  - Сильнейший зуд в дневное и ночное время в комплексе с никтурией (ночными мочеиспусканиями);
  - Локализованная с правой стороны боль в животе. При этом боль настолько интенсивна в проявлениях, что нередко напоминает приступ аппендицита;
  - Метеоризм;
  - Тенезмы (ложные позывы к опорожнению кишечника);
  - Жидкий и частый стул;
  - Аллергические реакции различного типа.
- Неврологические симптомы:
  - Головная боль;
  - Тревожный сон, бессонница;
  - Головокружение;
  - Повышенная утомляемость;
  - Расстройство внимания, памяти;
  - Раздражительность.

Для профилактики заражения энтеробиозом необходимо выполнять следующие правила:

- строго соблюдать правила личной гигиены;
- должны быть коротко острижены ногти и при каждом мытье рук подногтевые пространства тщательно очищать;
- отучать детей от привычки брать в рот пальцы, игрушки, посторонние предметы;
- ежедневно менять нательное белье;
- постельное белье ежедневно проглаживать горячим утюгом и не вытряхивать его в комнате;
- часто менять постельное белье, стирать при температуре не ниже 60С;
- следить за чистотой в квартире, проводить уборку с пылесосом или вытряхивать ковры, подушки, одеяла и матрасы на улице;
- уборку проводить с мыльным раствором и часто менять используемую для уборки воду;
- мыть и обрабатывать пылесосом детские игрушки;
- в питании надо употреблять тщательно обработанные зелень и овощи;
- в рацион питания следует включать морковь, землянику, гранатовый сок, грецкие орехи, чеснок, чай из зверобоя, которые способствуют очищению организма от гельминтов.