

## Основные правила безопасного отдыха детей.

- Не позволяйте детям выходить и выезжать на велосипедах на проезжую часть дороги. Строго контролируйте соблюдение детьми правил дорожного движения. Еще раз покажите детям безопасные и регулируемые пешеходные переходы, напомните правила дорожного движения. Всегда во время поездок на автомобиле пристегивайте детей ремнями безопасности.
- Не допускайте пребывания детей на улице без вашего контроля.
- **Не разрешайте детям находиться возле водоемов без Вашего сопровождения! Обеспечьте вашему ребенку безопасные каникулы!!! Будьте предельно внимательны при посещении лесов и лесопарковых зон! Не разводите костры и не забывайте о клещах (постоянно осматривайте себя и ребенка)!**
- Напомните своим детям правила пожарной безопасности, правила техники безопасности в быту, правила поведения при чрезвычайных ситуациях. Обеспечьте своих детей необходимым списком номеров телефонов экстренных служб, ваших номеров телефонов и телефонов близких родственников.
- Уделите особое внимание профилактике травматизма. Не разрешайте своим детям гулять в травмоопасных местах (стройка, дорога, свалка, высотные сооружения и т.п.).
- Научите оказывать первую медицинскую помощь при несчастных случаях (ушиб, порез), снабдите домашнюю аптечку необходимыми материалами (перекись водорода, стерильный бинт, зеленка, пластырь), а лекарственные средства уберите подальше.
- **Не забывайте о режиме дня и здоровом образе жизни. Обеспечьте правильное здоровое питание детей, уделите особое внимание витаминам (фрукты, овощи), сбалансированному употреблению жиров, белков и углеводов.**
- Не допускайте жестокого отношения к ребенку. Используйте приемы воспитания, которые помогут контролировать поведение ребенка: объяснение, разъяснение, показ, личный пример, порицание, замечание, лишение развлечений и т.п. **Недопустимы физические меры воздействия!** Воспитание должно строиться не на страхе к родителям, а на уважительном отношении друг к другу. Обращаем Ваше внимание на областной закон от 16.12.2009г №346 в соответствии с которым предусмотрена административная ответственность за несоблюдение требований к обеспечению мер по содействию физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию детей и причинению им вреда.

**Берегите своих детей, не оставляйте их без присмотра.**

**Помните: жизнь и здоровье детей – в ваших руках!**