План

дистанционной работы кружка «Баскетбол »

с 04.10.2021 по 01.11.2021

п/п	Дата	Тема	Ссылка
1.	05.10.2021	Ловля и передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении	https://www.youtube.com/watch?v=oIQnxG-7zmc
2.	12.10.2021	Броски мяча в корзину двумя руками от груди. Ведение мяча.	https://www.youtube.com/watch?v=vpw4tDsBaYQ
3.	19.10.2021	Броски мяча в корзину двумя руками от груди. Ведение мяча.	https://www.youtube.com/watch?v=fhl9oQriLCo
4.	26.10.2021	Бег в медленном темпе до 10 минут, ОРУ с набивными мячами. Ведение мяча с изменением направления, броски в кольцо с близкого расстояния, ловля и передача мяча на месте и в движении.	https://www.youtube.com/watch?v=U8J2KRzC4_w