

УТВЕРЖДАЮ:

Директор: _____ С.Н.Михайлевская

Приказ от 30.08.2024г. № 309

Расписание уроков для обучающихся начального общего образования (пятидневная неделя)

МБОУ: Потаповская СОШ на 2024-2025 учебный год

Дни	урок	1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
		предмет	ранг трудности	предмет	ранг трудности	предмет	ранг трудности	предмет	ранг трудности
Понедельник	1.	Литературное чтение	5	Иностранный язык	7	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5
	2.	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3.	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4.	Физическая культура*	1	ИЗО	3	ИЗО	3	Физическая культура	1
	Итого за день:		21		25		24		21
Вторник	1.	Литературное чтение	5	Иностранный язык	7	Литературное чтение	5	Иностранный язык	7
	2.	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3.	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4.	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	5.	Физическая культура	1	Труд (технология)	2	Музыка	3	Труд (технология)	2
Итого за день:		27		29		29		30	
Среда	1.	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Иностранный язык	7	ОРКСЭ	6
	2.	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3.	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4.	ИЗО	3	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	5.			Физическая культура	1	Физическая культура	1	ИЗО	3
Итого за день:		23		27		28		28	
Четверг	1.	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	Иностранный язык	7	Окружающий мир	6
	2.	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3.	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4.	Труд (технология)	2	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	5.			Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1
Итого за день:		23		27		28		27	
Пятница	1.	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Иностранный язык	7
	2.	Русский язык	7	Физическая культура*	1	Физическая культура*	1	Русский язык	7
	3.	Музыка	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Литературное чтение	5
	4.	Физическая культура	1	Музыка	3	Труд (технология)	2	Музыка	3
Итого за день:		16		16		15		22	

Расписание уроков

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом МБОУ: Потаповская СОШ на 2024 - 2025 учебный год, учебными программами по предметам.

Расписание уроков составлено с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

При формировании расписания уроков на 2024 - 2025 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся.

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательной деятельности.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

Максимальная величина образовательной нагрузки

Классы	1	2	3	4
<i>Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более</i>	21	23	23	23

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий и кружков. Между началом кружков и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью в 20 минут.

Число уроков в день:

- для обучающихся 1 класса - не превышает 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

В расписании уроков чередуются в течение дня и недели различные по сложности предметы. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 1,2 уроках; 2-4 классов - 2-3 уроках.

В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках.

Согласно требованиям СанПиНа в начале недели (понедельник) и в конце недели (пятница) - работоспособность самая низкая, и соответственно нагрузка наименьшая. Наибольший объем приходится на вторник, среду или четверг. На эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве,

чем в остальные дни недели.

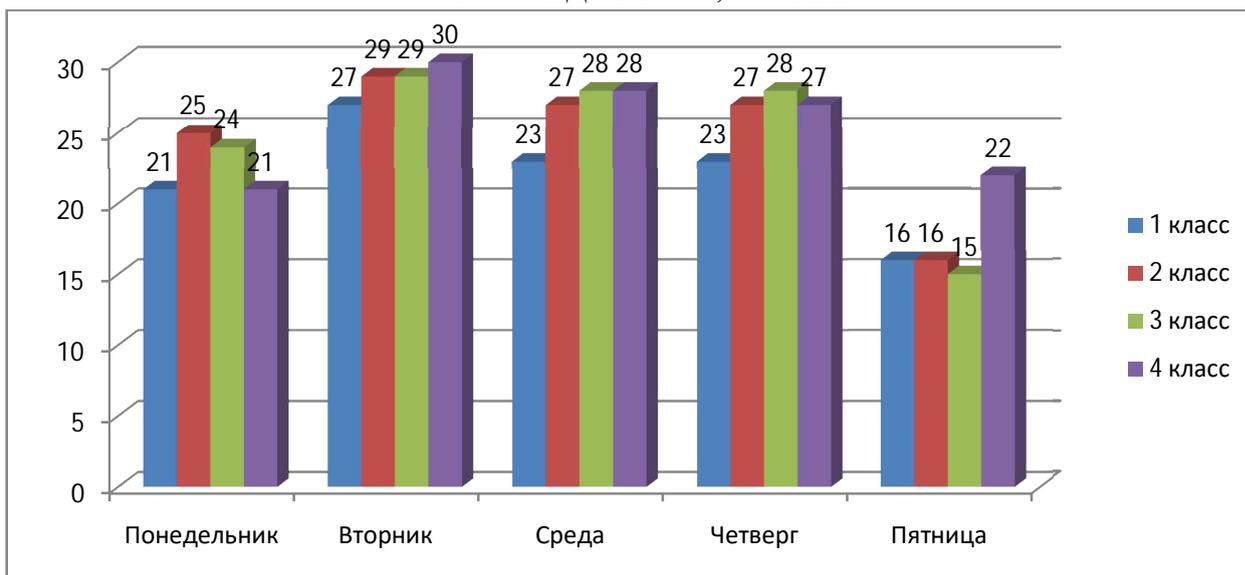
Шкала трудности предметов начального общего образования

Предмет	Количество баллов по шкале трудности
Математика	8
Русский язык/Родной язык	7
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Основы религиозных культур и светской этики	6
Изобразительное искусство, музыка	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

Распределение баллов по дням недели на 1 ступени обучения:

	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Понедельник	21	25	24	21
Вторник	27	29	29	30
Среда	23	27	28	28
Четверг	23	27	28	27
Пятница	16	16	15	22

ШКАЛА ТРУДНОСТЕЙ, 1-4 классы



Выводы:

Расписание выдержано в соответствии с нормами СанПиН.

*не более 4 уроков и 1 раз в неделю – 5 уроков для обучающихся 1-х классов (при включении в расписание занятия 3-х уроков физической культуры в неделю);

*Учебная нагрузка в течение недели распределяется в соответствии с физиологической недельной кривой умственной работоспособности обучающихся: низкий уровень в понедельник и пятницу с нарастанием к середине недели (вариант с "облегченным" днем, при котором наиболее высокие баллы приходятся на вторник и четверг при 5-дневной неделе)